Derma basics: Conoce tu tipo de piel y cómo cuidarla

La gente dice que la belleza es sólo superficial; lo que cuenta es lo que está “adentro”. Nuestro interior es ciertamente importante, pero la derma o piel es su primera capa de defensa contra el mundo exterior. ¿Sabías que la piel también puede brindar pistas importantes sobre tu salud en general? Aprende a cuidarla bien, para que ella pueda seguir cuidándote bien.

La importancia del cuidado de la piel

La derma protege tu cuerpo de muchas formas. Proporciona una barrera para proteger al cuerpo de la invasión de bacterias y otros posibles peligros ambientales que pueden ser peligrosos para la salud humana.

La piel también juega otros papeles importantes, ya que contiene terminaciones nerviosas que le permiten sentir cuando un objeto está demasiado caliente o afilado, para que puedas alejarte rápidamente.

Las glándulas sudoríparas y los pequeños vasos sanguíneos de la derma ayudan a controlar la temperatura corporal. Y las células de la piel convierten la luz solar en vitamina D, que es importante para la salud de los huesos.

La piel también puede alertar sobre un problema de salud; un sarpullido rojo con picazón puede ser señal de alergias o infecciones, y un sarpullido rojo en forma de “mariposa” en su cara podría ser un signo de lupus. Un tinte amarillo podría indicar una enfermedad hepática. Y los lunares oscuros o inusuales pueden ser una señal de advertencia de cáncer de piel.

Tipos de piel del rostro

Por otro lado, para poder cuidar tu piel de la mejor manera, es mejor que conozcas cuál es tu tipo; con ello podrás usar las rutinas y productos más adecuados; toma en cuenta también que la derma va cambiando con el paso del tiempo. Descubre cuál es tu tipo de piel:

Piel seca

La piel seca tiene un aspecto áspero y escamoso. A este tipo de piel le hace falta hidratación y lípidos (grasa). Es una piel menos elástica y en ocasiones se siente picazón; a veces se notan finas líneas de expresión. Características de la piel seca:

- Tiene aspecto áspero y opaco, tiende a sentirse picazón.
- Es muy susceptible a agentes externos como las temperaturas y a veces se enrojece.

Piel normal

Este tipo de piel es elástica y suave, con poros pequeños y tono rosado Incluso si de vez en cuando cometes algún que otro pecado en tu ritual de cuidado, no le causarás grandes daños. Características de la piel normal:

- Es una piel tersa con poros pequeños
- Tiene tonalidad rosada, buena circulación y elasticidad

Piel mixta

La piel mixta es la combinación de dos tipos de piel: normal a seca y grasa o con impurezas. La derma mixta presenta un aspecto brillante y tiende a desarrollar pequeñas impurezas en la llamada zona T (frente, nariz y barbilla). En la zona de las mejillas es entre normal y seca. Características de la piel mixta:

- Es brillosa y presenta impurezas en la zona T, donde se ven poros abiertos
- Las mejillas suelen ser secas pero deben cuidarse también

Piel grasa

En la piel grasa nuestras glándulas sebáceas trabajan en exceso. Hay causas genéticas asociadas, pero también de estrés y cambios hormonales. En la derma suelen aparecer granos y espinillas. Características de la piel grasa:

- Poros grandes y abiertos
- La piel es brillosa, presenta puntos negros y hay impurezas

Piel sensible

La piel sensible es susceptible a factores externos como el estrés, el aire acondicionado o los rayos UV. Si la piel pierde su equilibrio, comenzarás a sentirla reseca, sentirás picazón y se enrojecerá. Por ello, la piel sensible necesita cuidados especiales que le proporcionen confort y le den una barrera de protección natural. Características de la piel sensible:

- Es sensible a factores del medio ambiente
- Es tirante, se siente picazón y se enrojece

Piel madura

A medida que va transcurriendo nuestra edad, los cambios hormonales y otros factores internos van modificando el aspecto de nuestra piel; disminuye la producción de colágeno y va perdiendo hidratación y elasticidad. Para ayudar en este proceso, es importante usar productos que disminuyan líneas de expresión, aparición de arrugas y manchas. Características de la piel madura:

- Menor elasticidad y falta de hidratación

Derma, cuida tu piel con productos naturales de Unique Health

Mascarilla fusión Rosa y Lavanda

Mascarilla facial fusión Agua de Rosas y Lavanda, combate irritación e inflamación mientras reconforta la derma.

Cuando tu piel está congestionada o se siente apagada y no te sientes como la mejor versión de ti misma, una mascarilla de lavanda y agua de rosas puede calmar tu piel y tu mente; además combate la irritación e inflamación, mientras sus activos reconfortan la piel, dando alivio y descanso a tu rostro. Sin duda la mascarilla fusión de Agua de Rosas y Lavanda hará maravillas en tu cuidado personal.

Mascarilla Micellar

Mascarilla en tela ideal para pieles sensibles, ayuda a reducir el enrojecimiento, elimina impurezas.

Sabías que el agua micelar está hecha de micelas, las cuales son moléculas que aíslan la grasa y suciedad de la derma; por ello la mascarilla para la cara Micellar es perfecta para tu rutina de

limpieza matutina o nocturna; además de estar hecha de tela lo que la hace ideal para las pieles más sensibles.

Mascarilla Duo Arcilla

Dúo de mascarillas de arcilla: Mascarilla de Eucalipto para refrescar la piel y Mascarilla de Carbón activado para limpiar los poros.

¿Ya sabes cuales son los beneficios del Eucalipto en tu piel? Al ser un antiséptico, antibacteriano y antioxidante, el Eucalipto puede aumentar el nivel de ceramida en tu piel, contribuyendo a que tu rostro se mantenga saludable e hidratado.

Parches de Hidrogel para Ojos y Labios

Mascarilla de hidrogel con extracto de aloe para ojos, efecto calmante con extracto de fresa para los labios, efecto hidratante. Contenido 3 parches.

Si te sientes cansada, con los ojos pesados y ojerosos el Parche Facial de Hidrogel para Ojos y Labios es ideal para tu rutina facial; están hechos de hidrogel que contiene agentes nutrientes que le darán luminosidad y firmeza a la parte inferior de tus ojos; además reafirmará y dejará suaves y humectados tus labios.

En Unique Health facilitamos el acceso al cuidado personal que requieres día a día con un total enfoque en tu bienestar. Conectamos tus requerimientos con una propuesta muy atractiva de productos de derma a precios accesibles. ¡Es hora de consentirte, nosotros te decimos cómo! Conoce nuestros productos.

Derma, beneficios de cuidar tu piel en tu rutina diaria con productos Unique Health

El derma es una palabra que significa piel o cuero, que se asocia a capas de tejidos terminales o superficiales que tenemos los de humanos y que se conoce como dermis o epidermis. El cuidado de la piel es muy importante para evitar problemas cutáneos así como el envejecimiento prematuro ¡Comienza a cuidar tu piel con productos naturales Unique Health!

Debes saber que el derma es una parte sensible de tu cuerpo que debes cuidar a diario porque está expuesta a contaminantes y a la exposición al sol. La alimentación es una parte fundamental para evitar problemas cutáneos como el acné o la aparición de imperfecciones constantes en la piel.

Derma ¿Porque es importante que cuide la piel de mi rostro?

El derma es una parte sensible que debemos cuidar hombres y mujeres, por eso es necesario que a diario se cuide la piel del rostro con productos naturales que no dañen la piel. Cuidar la piel con una rutina diaria es necesario para evitar problemas de envejecimiento o imperfecciones evidentes ¡Conoce los productos de Unique Health para el cuidado de tu piel!

Tener una rutina para el cuidado de la piel (derma) tiene muchos beneficios porque ayuda a prevenir el envejecimiento prematuro:

- Reduce las lineas de expresion
- Disminuye la aparición de manchas
- Mejora la apariencia de la piel
- Aumenta la hidratación y disminuye la aparición del cansancio
- Elimina las impurezas e imperfecciones
- Retrasa el envejecimiento prematuro
- Quitar restos de maquillaje acumulados

El derma es una parte fundamental del cuerpo que se debe cuidar con delicadeza porque todo el tiempo está expuesta a la contaminación y exposición solar. La piel es el órgano más grande del cuerpo y por esta razón debe cuidarse con productos de calidad que no afecten a la piel y que resulten más económicos para cada uno.

Derma ¿Que rutina debo usar para cuidar la piel de mi rostro?

Para cuidar el derma es necesario tener una rutina diaria con productos naturales que ayuden a prevenir y retrasar los problemas de envejecimiento prematuros. Para tener una rutina de limpieza diaria en la piel de tu rostro es necesario que evalúes los productos que existen en el mercado porque muchas veces son costosos y poco eficientes.

Si quieres cuidar tu piel (derma) debes procurar hacerlo con productos que contengan extractos naturales de frutas y propiedades de hierbas que ayuden a regenerar tu piel. Algunas recomendaciones para que comiences una rutina de limpieza diaria con productos naturales de la tienda Unique Health son:

- Rutina por la mañana: Antes de realizar tus actividades es importante que apartes unos minutos para cuidar tu piel y aprovechar los beneficios de los productos naturales de Unique Health. Salir con un rostro limpio tiene grandes ventajas porque además de proteger tu piel podrás lucir un rostro sano y perfecto.

- Rutina nocturna: Después de llegar del trabajo o de estar en la calle es necesario que realices una limpieza profunda en la piel de tu rostro, esto ayudará a remover las impurezas acumuladas en los poros de la piel. Incluye en tu rutina nocturna productos de la linea de Unique Health antes de ir a la cama.

Tener una piel (derma) sana es importante para poder prevenir problemas dermatológicos, acudir a un especialista es parte fundamental de este proceso de cuidados en la piel. Conoce las ventajas de cuidar tu piel en Unique Health. Visita nuestra página de internet y aprovecha las ofertas para cuidar tu piel con productos de aloe vera, arcilla, eucalipto, carbón activado, entre otros ¡Contáctanos ahora mismo y realiza tu pedido!